

津山市 × 笠原 将弘シェフ

特別 コラボ  
レシピ

6



## 干し肉のハンバーグ

### 材料(2人分)

ひき肉……………300g  
干し肉……………100g  
玉ねぎ……………1/2個  
パン粉……………30g  
牛乳……………50cc  
卵……………1個  
塩……………小さじ1/2  
こしょう……………少々

### 作り方

- 1 玉ねぎをみじん切りにする
- 2 パン粉と牛乳を混ぜ合わせておく
- 3 ボールにひき肉と刻んだ干し肉を入れ、手で練って、ねばりを出す
- 4 「1」、「2」、卵、こしょうを加えてよく混ぜ合わせる



レシピで使用した津山市の返礼品はこちら!



津山麦酒「鶴」2本と  
津山市名物「干し肉」の  
特別セット

